

# La ponction lombaire

## fiche patient

### Document d'information pour les patients

La ponction lombaire est indispensable quand elle est indiquée.

#### Définition

La ponction lombaire (PL) consiste en un prélèvement de quelques millilitres de liquide cébrospinal (LCS) réalisé dans le bas du dos, bien au-dessous de la moelle épinière.

Ce niveau permet de ne pas toucher la moelle épinière.

Le prélèvement se fait avec une aiguille très fine.

La PL peut être réalisée pour :

- effectuer des analyses du LCS ;
- assurer le drainage du LCS ;
- mesurer la pression du LCS.

#### Avant la ponction lombaire

- Signaler tous les traitements que vous prenez (idéalement apporter votre ordonnance).
- Signaler d'éventuelles allergies.
- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.
- Si vous êtes anxieux, n'hésitez pas à en parler à l'infirmière et au médecin.

#### Réalisation de la ponction lombaire

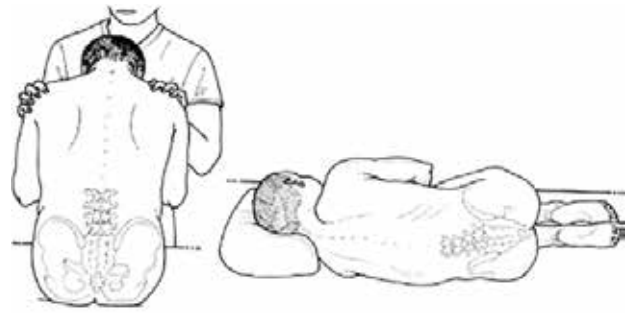
- La PL est réalisée en position assise, dos arrondi, ou en position couchée sur le côté (dos de chat) afin de dégager l'espace entre vos vertèbres.
- Dans certains cas, une anesthésie locale est possible avant la PL.
- La procédure dure généralement de 10 à 15 minutes incluant la préparation (installation, désinfection, ponction, pansement).
- Il est important de ne pas bouger à partir du début de la ponction jusqu'au retrait de l'aiguille.
- Il est possible de sentir une pression au bas du dos.

#### Après la ponction lombaire

- Le repos au lit n'est pas obligatoire.
- Vous n'avez pas besoin de boire beaucoup.
- Vous pouvez vous alimenter normalement.

#### Effets indésirables possibles

- **Pendant la PL** : douleur locale au point de ponction, sensation de décharge électrique dans une jambe (très rare). Dans ce cas, ne bougez pas et avisez le médecin en lui indiquant de



quel côté vous avez cette sensation. Ce dernier modifiera la position de l'aiguille en conséquence.

➤ **Après la PL** : maux de tête survenant en position debout d'une durée et d'une intensité variables. Leur fréquence dépend des patients et du type d'aiguille utilisée. Si vous présentez un mal de tête, allongez-vous confortablement et prenez les traitements prescrits selon la posologie recommandée.

➤ Les infections ou hématomes après la PL sont exceptionnels. Pour les PL réalisées en ambulatoire, le pansement devra être retiré après quelques heures. Le site pourra être laissé à l'air par la suite, il suffit de surveiller le point de ponction (les rougeurs, chaleurs ou écoulements sont exceptionnels).

Éviter les activités physiques vous exposant à des chutes, à des efforts intenses ou à des contacts violents dans les 48 à 72 heures suivantes.

#### Effets indésirables très rares

Même si les effets indésirables suivants sont très rares, il faut les surveiller :

- maux de tête sévères et persistants survenant en position debout et disparaissant en position couchée au-delà de 48 à 72 heures suivant la ponction ;
- maux de tête sévères et persistants avec somnolence et/ou confusion ;
- vomissements répétés ;
- rigidité de la nuque ;
- présence de rougeur, de chaleur et/ou d'enflure au site de ponction ;
- écoulement de liquide par le site de ponction ;
- fièvre et/ou frissons.

**Si vous observez l'un de ces signes, nous vous demandons de vous présenter au service des urgences le plus proche de chez vous, en précisant que vous avez subi une PL au cours des derniers jours.** ■