Quand et qui consulter quand on a des maux de tête ?

MIGRAINE

Publié le 10 novembre 2017

Qui consulter ?
Le médecin généraliste est le premier médecin qu'un migraineux doit consulter.

Il confirmera le diagnostic de migraine, et mettra en place un traitement adapté pour la crise.

Si cela est nécessaire (en cas de crises résistantes aux traitements mis en place ou si vous avez une gêne dans la vie de tous les jours liée à votre migraine), il pourra vous adresser à un médecin spécialiste ayant une compétence particulière dans la prise en charge des céphalées. Il s'agit le plus souvent d'un neurologue.

Enfin, en dernier recours, une consultation au sein d'une unité spécialisée dans les céphalées peut être proposée.
Ces structures spécialisées, qui sont peu nombreuses, sont le plus souvent situées dans les hôpitaux dans un service de neurologie ou une structure de prise en charge de la douleur.

En raison du petit nombre de ces structures, le délai d'attente pour accéder à un rendez-vous est souvent long.

Quand consulter ?
Pour valider le diagnostic de migraine
Si je suis un migraineux confirmé et que je ressens un mal à la tête différent de mes maux de tête habituels
Si ma migraine me gêne dans ma vie personnelle ou professionnelle
Si je souhaite envisager une grossesse ou une contraception
Parce que mon traitement de crise ne marche pas ou ne marche plus
Parce que je prends beaucoup de médicaments pour la crise (c'est-à-dire 6 à 8 jours par mois ou plus depuis plus de trois mois) et que je veux discuter d'un traitement de fond.