

# Quels sont les facteurs de risque de la céphalée chronique quotidienne ?

## CÉPHALÉE CHRONIQUE QUOTIDIENNE

Publié le 10 novembre 2017

Le principal facteur de risque est l'abus médicamenteux.

Cet abus repose sur le nombre mensuel de jours avec au moins une prise d'antalgique et/ou d'antimigraineux de crise, évalué sur une période de 3 mois.

Le patient doit noter ses prises sur un agenda pour confirmer cet abus.

L'abus est défini par une prise régulière et fréquente d'au moins 15 jours par mois

pour une prise d'antalgiques non opioïdes (paracétamol, aspirine, anti-inflammatoires non stéroïdiens et d'au moins 10 jours par mois pour une prise d'opioïdes, de dérivés de l'ergot de seigle, de triptans ou d'antalgiques associant plusieurs principes actifs ou en cas d'utilisation combinée de plusieurs médicaments par le patient

Indépendamment de cet abus médicamenteux, d'autres facteurs de risque doivent être recherchés tels que:

l'anxiété généralisée pouvant entraîner une prise anticipatoire de médicaments

des épisodes dépressifs avérés

des événements biographiques stressant

des troubles ventilatoires du sommeil, tels que le ronflement

ainsi qu'un excès pondéral